

**Vous accompagnez un proche  
malade, en situation de handicap  
ou dépendant du fait de l'âge ?**



*Café des aidants*<sup>®</sup>

**du Soissonnais**

Autour d'un café, venez échanger  
votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps  
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



Avec le soutien de :





Café des  
aidants®

du Soissonnais

Nous vous donnons rendez-vous,  
un samedi par mois,  
de 10h00 à 11h30,  
autour d'un thème.

## PROGRAMME 2023

**Samedi 28 janvier**

Quand la maladie s'imisce  
dans la relation

**Samedi 25 février**

Aider seul ou à plusieurs

**Samedi 25 mars**

Et moi dans tout cela !

**Samedi 22 avril**

Rencontre avec le CLIC du  
Soissonnais

**Samedi 3 juin**

Le regard des autres, et si je  
m'en libérais ?

**Samedi 1<sup>er</sup> juillet**

Souffler sans lâcher

**Samedi 23 septembre**

Rencontre avec la plateforme  
de répit ZEFIRE

**Samedi 21 octobre**

Les relations avec mon  
entourage

**Samedi 25 novembre**

Mon épuisement, comment le  
dire ?

**Samedi 16 décembre**

A quoi ça sert de parler de mon  
expérience ?



À cette adresse :

Au Bon Coin – Café associatif à Soissons  
2 rue du Pot D'Étain 02200 SOISSONS



Contact :

06 10 79 79 30  
prevention@amsam.net

Le Café des aidants est soutenu  
par nos partenaires :



santé  
famille  
retraite  
services

